

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Министерство образования Кемеровской области - Кузбасс  
Управление образования администрации Беловского муниципального округа  
МБОУ «Пермяковская СОШ»

**РАССМОТРЕНО**

На педагогическом совете  
МБОУ «Пермяковская СОШ»  
Протокол № 1  
от 30.08.2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании МС  
МБОУ "Пермяковская СОШ"  
Протокол №1  
от 30.08.2023 г

**УТВЕРЖДЕНО**

директор школы МБОУ  
"Пермяковская СОШ"  
\_\_\_\_\_  
Н.В.Рыжова  
Приказ № 52 от 01.09.2023 г.

**Рыжова**  
**Наталья**  
**Викторовна**

Подписано  
цифровой  
подписью: Рыжова  
Наталья Викторовна  
Дата: 2023.09.01  
12:40:26 +07'00'

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного курса**

**«Школа безопасности»**

**для обучающихся 5 -7 классов**

# СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

## 5 класс

### **Модуль «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»**

Опасные и чрезвычайные ситуации. Источники опасных ситуаций. Возникновение опасных ситуаций из-за человеческого фактора.

Понятия «безопасность», «безопасность жизнедеятельности». Правила безопасности жизни. Краткие сведения о системе государственной защиты в области безопасности.

Понятие «чрезвычайная ситуация». Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Чрезвычайные ситуации социального характера

### **Модуль «Здоровье и как его сохранить»**

Определения понятий «здоровье», «здоровый образ жизни». Физическое здоровье. Духовное здоровье. Неразрывная связь физического и духовного здоровья.

Режим дня. Отдых. Сон как важнейший признак здоровья. Правильная и неправильная осанка при ходьбе и при работе за письменным столом. Близорукость и дальнозоркость. Развитие физических качеств (сила, быстрота, выносливость). Малоподвижный образ жизни. Двигательная активность. Закаливание и закаливающие процедуры.

Питание. Вода, белки, витамины, жиры, минеральные вещества, углеводы — необходимые элементы, требующиеся для развития организма.

Определение понятия «гигиена». Уход за зубами. Уход за кожей. Выбор одежды по сезону. Правила гигиены на каждый день. Вред табакокурения и употребления спиртных напитков. Негативное отношение к приёму наркотических и токсикоманических веществ.

Основные правила здорового образа жизни.

### **Модуль «Безопасность на транспорте»**

Дорожная разметка. Регулирование дорожного движения. Пешеходные переходы (регулируемые и нерегулируемые). Пешеходная, велопешеходная и велосипедная дорожки. Дорожные знаки (восемь групп). Транспортные и пешеходные светофоры. Сигналы светофоров. Сигналы регулировщика. Движение пешеходов в городе и по загородным дорогам.

Общественный транспорт. Школьный автобус. Правила, которые необходимо выполнять пассажирам трамваев, троллейбусов, автобусов, метрополитена.

Движение велосипедистов согласно Правилам дорожного движения Российской Федерации. Средства индивидуальной защиты велосипедиста. Требования к техническому состоянию велосипеда.

### **Модуль «Безопасность в быту»**

Особенности сельских поселений. Особенности городов как среды обитания (смог, переработка и хранение бытовых отходов, шум и другие проблемы).

Правила вызова экстренных служб. Единый номер 112.

Безопасность в вечернее время. Безопасность в толпе.

Источники опасности в современном жилище. Бытовой газ — источник повышенной опасности. Гигиена жилища.

Основные правила безопасности в подъезде и лифте, которые надо соблюдать, чтобы не подвергнуться нападению. Основные правила безопасного поведения на игровой площадке. Правила поведения, если пожар в квартире. Рекомендации, как избежать пожара.

### **Модуль «Безопасность в социуме»**

Понятие «криминогенная ситуация». Разновидности преступлений. Правила безопасного поведения на улице, в образовательной организации, дома, которые необходимо соблюдать,

чтобы не стать жертвой злоумышленников.

Полезные правила, которые помогут детям и подросткам избежать криминальных угроз.

### **Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»**

Понятия «экстремизм», «экстремистская деятельность». Опасные формы экстремистской деятельности. Ответственность за экстремистскую деятельность.

Понятие «терроризм». Различные виды террористической деятельности. Ложные сообщения о терактах. Формы проявления терроризма. Ответственность несовершеннолетних за участие в террористической деятельности. Признаки наличия взрывного устройства. Правила поведения в различных ситуациях, связанных с проявлением террористической деятельности.

### **Модуль «Безопасность в информационном пространстве»**

Понятия «информационная среда», «информационная безопасность». Основные источники информации.

Понятие «киберзависимость». Правила безопасности для защиты от информационных угроз и опасностей.

### **Модуль «Безопасность в природной среде»**

Ветер. Гроза. Молния. Правила поведения при грозе. Гололёд и гололедица.

Правила поведения на замёрзшем водоёме. Безопасность при купании в водоёмах летом.

Землетрясение. Наводнение. Ураган. Сель. Оползень. Правила поведения во время стихийных бедствий.

### **Модуль «Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного характера»**

Понятие «химическое заражение местности». Хлор и аммиак — аварийно химически опасные вещества (АХОВ). Правила действия после оповещения об аварии и угрозе химического заражения. Индивидуальные средства защиты.

Радиационно опасный объект. Радиационная авария.

Правила безопасного поведения в условиях радиационной обстановки.

Понятие «гидродинамическая авария». Правила безопасного поведения в условиях гидродинамической аварии.

### **Модуль «Основы медицинских знаний»**

Цель оказания первой помощи. Неотложные состояния, при которых необходимо оказывать помощь. Телефоны для вызова скорой медицинской помощи. Средства из домашней аптечки, которые нужно использовать при оказании первой помощи.

Виды ожогов в зависимости от травмирующего источника, воздействующего на кожу (термические, электрические, лучевые, химические). Поверхностные и глубокие ожоги. Правила первой помощи при различных видах ожогов.

Различные пути попадания яда в человеческий организм. Правила безопасности для предупреждения случаев отравления. Первая помощь при отравлении минеральными веществами и бытовой химией.

Понятия «ушиб», «травма». Первая помощь при ушибах и ссадинах.

Правила оказания первой помощи в условиях различных чрезвычайных ситуаций.

## **6 класс Модуль «Здоровье и как его сохранить»**

Правильное и неправильное питание. Закаливание организма.

Долгое сидение за компьютером. Избыточный вес.

Вред от употребления алкогольных напитков, табака, наркотиков. Игромания. Компьютерная игровая зависимость. Как избежать этой зависимости.

Физические, химические и социальные антропогенные факторы окружающей среды.

Экологическая безопасность.

Правильный выбор одежды и обуви по сезону для участия в походе. Соблюдение правил личной гигиены в походе. Туризм как часть комплекса ГТО.

### **Модуль «Безопасность в природной среде»**

Основные меры безопасности в туристских походах.

Если турист отстал от группы. Однодневные и многодневные, местные и дальние туристические походы. Ориентирование по Солнцу. Ориентирование по природным признакам.

Ориентирование по местным признакам. Способы определения сторон горизонта по компасу, небесным светилам и карте.

Руководитель похода и его обязанности. Санитар и его обязанности. Состав аптечки первой помощи (походной аптечки). Туристское снаряжение в зависимости от вида похода. Приметы, по которым можно определить погоду. Выбор места для костра и его розжиг. Виды костров.

Признаки приближающейся грозы. Правильное размещение в укрытии во время грозы.

### **Модуль «Безопасность в природной среде»**

Пеший поход. Ведущий турист. Замыкающий турист. Техника движения по равнинной и пересечённой местности. Устройство бивака. Особенности снаряжения. Организация движения.

Организация движения при подъёме и спуске. Плавающие средства. Общий распорядок ходового дня. Правила действия во время аварии судна.

### **Модуль «Безопасность в природной среде»**

Факторы, способствующие и препятствующие выживанию при автономном существовании.

Характерные особенности добровольного и вынужденного существования в природе. Сооружение временного жилища. Добывание огня с помощью различных предметов.

Растения, грибы, орехи, которые можно употреблять в пищу. Очистка и обеззараживание воды. Различные средства аварийной сигнализации.

### **Модуль «Безопасность в природной среде»**

Правила поведения при встрече с дикими животными (лосем, кабаном, волком, медведем и др.). Безопасность при встрече со змеёй.

Защита от комаров и мошки и других насекомых.

Клещевой вирусный энцефалит, его переносчики, места и время передачи, последствия заболевания. Способы удаления клещей с тела.

### **Модуль «Основы медицинских знаний»**

Средства для остановки кровотечения, от кашля, от воспаления.

Первая помощь при травме конечностей, при повреждении глаз и носа. Имобилизация при травме конечностей. Первая помощь при солнечном и тепловом ударе.

Первая помощь при переохлаждении, отморожении и ожоге. Психологическая поддержка пострадавшего.

## **7 класс**

### **Модуль «Безопасность в социуме»**

Методы самовнушения, самоубеждения и самоприказа в борьбе со стрессом.

Как избежать конфликтной ситуации. Побег из дома. Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей.

Как не стать жертвой принуждения к самоубийству (суициду). Как противостоять опасностям вовлечения в группы смерти.

### **Модуль «Безопасность в быту (аварийные ситуации, пожары)»**

Пожар на кухне, на балконе. Меры предосторожности при работе с печью.

Меры предосторожности при использовании электроприборов. Средства бытовой химии.

## **Модуль «Безопасность на транспорте»**

Зоны опасности на железной дороге. «Зацеперы». Поездка в поезде дальнего следования. Аварийная ситуация в поезде дальнего следования. Безопасность в метрополитене.

## **Модуль «Безопасность в общественных местах»**

Безопасность на улице. Безопасность в городском транспорте. Как обеспечить свою безопасность в квартире. Осторожно: мошенничество.

Понятие «наркотизм». Противодействие наркотизму..

## **Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»**

Государственное законодательство о борьбе с терроризмом. Основные задачи Национального антитеррористического комитета (НАК). Особенности современного терроризма.

Виды современной террористической деятельности.

Телефонные террористы.

Как действуют вербовщики террористических организаций. Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, предусмотренные за террористическую деятельность, в том числе для лиц, которым исполнилось на момент преступления 14 лет.

Формирование антитеррористического поведения.

## **Модуль «Безопасность в природной среде»**

Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.

Правила при подготовке к землетрясению. Что нужно делать во время землетрясения.

Что нужно делать при поступившем сигнале о начале стихийного бедствия геологического происхождения. Ураганы и бури. Смерчи. Правила поведения при чрезвычайных ситуациях метеорологического происхождения. Наводнения, их виды. Сели. Цунами. Снежные лавины. Правила поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического происхождения.

Защита от землетрясений и ликвидация их последствий. Защита от вулканических опасностей, оползней и обвалов.

Защита от ураганов, бурь, смерчей. Защита от наводнений. Мероприятия по защите от селей. Мероприятия по защите от цунами. Защита от снежных лавин.

## **Модуль «Безопасность в природной среде»**

Правила безопасности при возникновении лесных и торфяных пожаров.

Средства и способы, которые используются при тушении лесных пожаров.

## **Модуль «Здоровье и как его сохранить»**

Понятия «эпидемия», «пандемия». Пандемия коронавируса. Правила профилактики коронавируса. Понятия «эпизоотический очаг», «панзоотия». Признаки инфекционных заболеваний животных. Понятия «эпифитотия», «панфитотия». Признаки инфекционных заболеваний растений.

Защита от эпидемий, эпизоотий, эпифитотий.

## **Модуль «Основы медицинских знаний»**

Важность своевременного оказания первой помощи.

Первая помощь при электротравме.

Наружные и внутренние кровотечения. Виды кровотечения — капиллярное, венозное, артериальное, смешанное. Способы временной остановки наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Первая помощь при ушибах и переломах. Способы транспортировки пострадавшего.

## ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ» НА УРОВНЕ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Настоящая Программа четко ориентирована на выполнение требований, устанавливаемых ФГОС к результатам освоения основной образовательной программы (личностные, метапредметные и предметные), которые должны демонстрировать обучающиеся по завершении обучения в основной школе.

**Личностные результаты** достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения. Способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности и проявляются в индивидуальных социальнозначимых качествах, которые выражаются прежде всего в готовности обучающихся к саморазвитию, самостоятельности, инициативе и личностному самоопределению; осмысленному ведению здорового и безопасного образа жизни и соблюдению правил экологического поведения; к целенаправленной социальнозначимой деятельности; принятию внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, к окружающим людям и к жизни в целом.

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения учебного курса Школа безопасности, должны отражать готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на ее основе.

### 1. *Патриотическое воспитание:*

- осознание российской гражданской идентичности в поли-культурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России;
- ценностное отношение к достижениям своей Родины — России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа;
- уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране.

### 2. *Гражданское воспитание:*

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей;
- активное участие в жизни семьи, организации, местного сообщества, родного края, страны;
- неприятие любых форм экстремизма, дискриминации; понимание роли различных социальных институтов в жизни человека;
- представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе;
- представление о способах противодействия коррупции; готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в школьном самоуправлении;
- готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней).

### 3. *Духовно-нравственное воспитание:*

- ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора;
- готовность оценивать свое поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учетом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность

личности в условиях индивидуального и общественного пространства.

#### *4. Эстетическое воспитание:*

- формирование гармоничной личности, формирование способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни;
- понимание взаимозависимости счастливого юношества и безопасного личного поведения в повседневной жизни.

#### *5. Ценности научного познания:*

- ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой;
- овладение языковой и читательской культурой как средством познания мира;
- овладение основными навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия.

#### *6. Физическое воспитание:*

- формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия;
- осознание ценности жизни;
- ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность);
- осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья; соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде;
- способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и меняющимся социальным, информационным и природным условиям;
- умение принимать себя и других, не осуждая;
- умение осознавать свое эмоциональное состояние и эмоциональное состояние других людей;
- сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека.

#### *7. Трудовое воспитание:*

- установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, организации, села, района, области) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность;
- интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания;
- осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развития необходимых умений для этого;
- готовность адаптироваться в профессиональной среде; уважение к труду и результатам трудовой деятельности; осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учетом личных и общественных интересов и потребностей.

#### *8. Экологическое воспитание:*

- ориентация на применение знаний из социальных и естественных наук для решения задач в области окружающей среды, планирования поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды;
- повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера

экологических проблем и путей их решения;

- активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде;
- осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред; готовность к участию в практической деятельности экологической направленности.

**Метапредметные** результаты характеризуют сформированность у обучающихся межпредметных понятий (используются результаты освоения программы основного общего образования) и должны отражать овладение универсальными учебными познавательными действиями.

**Базовые логические действия:**

- выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);
- устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения, критерии проводимого анализа;
- с учетом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях; предлагать критерии для выявления закономерностей и противоречий;
- выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;
- выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов; делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;
- самостоятельно выбирать способ решения учебной задачи (сравнивать несколько вариантов решения, выбирать наиболее подходящий с учетом самостоятельно выделенных критериев).

**Базовые исследовательские действия:**

- использовать вопросы как исследовательский инструмент познания;
- формулировать вопросы, фиксирующие разрыв между реальным и желательным состоянием ситуации, объекта, самостоятельно устанавливать искомое и данное;
- формировать гипотезу об истинности собственных суждений и суждений других, аргументировать свою позицию, мнение;
- проводить по самостоятельно составленному плану опыт, несложный эксперимент, небольшое исследование по установлению особенностей объекта изучения, причинно-следственных связей и зависимостей объектов между собой;
- оценивать на применимость и достоверность информации, полученной в ходе исследования (эксперимента);
- самостоятельно формулировать обобщения и выводы по результатам проведенного наблюдения, опыта, исследования, владеть инструментами оценки достоверности полученных выводов и обобщений;
- прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, а также выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах.

**Работа с информацией:**

- применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учетом предложенной учебной задачи и заданных критериев;
- выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию



различных видов и форм представления;

- находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках;
- самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи несложными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями;
- оценивать надежность информации по критериям, предложенным педагогическим работником или сформулированным самостоятельно;
- эффективно запоминать и систематизировать информацию.

Овладение системой универсальных учебных познавательных действий обеспечивает сформированность когнитивных навыков у обучающихся.

Овладение универсальными учебными коммуникативными действиями.

### **Общение:**

- воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии с целями и условиями общения;
- выражать себя (свою точку зрения) в устных и письменных текстах;
- распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, знать и распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и смягчать конфликты, вести переговоры;
- понимать намерения других, проявлять уважительное отношение к собеседнику и в корректной форме формулировать свои возражения;
- в ходе диалога и (или) дискуссии задавать вопросы по существу обсуждаемой темы и высказывать идеи, нацеленные на решение задачи и поддержание благожелательности общения;
- сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;
- публично представлять результаты выполненного опыта (эксперимента, исследования, проекта);
- самостоятельно выбирать формат выступления с учетом задач презентации и особенностей аудитории и в соответствии с ним составлять устные и письменные тексты с использованием иллюстративных материалов.

### **Совместная деятельность:**

- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной проблемы, обосновывать необходимость применения групповых форм взаимодействия при решении поставленной задачи;
- принимать цель совместной деятельности, коллективно строить действия по ее достижению: распределять роли, договариваться, обсуждать процесс и результат совместной работы; уметь обобщать мнения нескольких людей, проявлять готовность руководить, выполнять поручения, подчиняться;
- планировать организацию совместной работы, определять свою роль (с учетом предпочтений и возможностей всех участников взаимодействия), распределять задачи между членами команды, участвовать в групповых формах работы (обсуждения, обмен мнений, «мозговые штурмы» и иные);
- выполнять свою часть работы, достигать качественного результата по своему направлению и координировать свои действия с другими членами команды;
- оценивать качество своего вклада в общий продукт по критериям, самостоятельно сформулированным участниками взаимодействия; сравнивать результаты с исходной задачей и вклад каждого члена команды в достижение результатов, разделять сферу

ответственности и проявлять готовность к представлению отчета перед группой.

Овладение системой универсальных учебных коммуникативных действий обеспечивает сформированность социальных навыков и эмоционального интеллекта обучающихся.

Овладение универсальными учебными регулятивными действиями.

#### **Самоорганизация:**

- выявлять проблемы для решения в жизненных и учебных ситуациях;
- ориентироваться в различных подходах принятия решений (индивидуальное, принятие решения в группе, принятие решений группой);
- самостоятельно составлять алгоритм решения задачи (или его часть), выбирать способ решения учебной задачи с учетом имеющихся ресурсов и собственных возможностей, аргументировать предлагаемые варианты решений;
- составлять план действий (план реализации намеченного алгоритма решения), корректировать предложенный алгоритм с учетом получения новых знаний об изучаемом объекте;
- делать выбор и принимать ответственность за решение.

#### **Самоконтроль:**

- владеть способами самоконтроля, самомотивации и рефлексии;
- давать адекватную оценку ситуации и предлагать план ее изменения;
- учитывать контекст и предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, адаптировать решение к меняющимся обстоятельствам;
- объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретенному опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации;
- вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств, изменившихся ситуаций, установленных ошибок, возникших трудностей;
- оценивать соответствие результата цели и условиям.

#### **Эмоциональный интеллект:**

- различать, называть и управлять собственными эмоциями и эмоциями других;
- выявлять и анализировать причины эмоций;
- ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого;
- регулировать способ выражения эмоций.

#### **Принятие себя и других:**

- осознанно относиться к другому человеку, его мнению;
- признавать свое право на ошибку и такое же право другого; принимать себя и других, не осуждая;
- открытость для себя и других;
- осознавать невозможность контролировать все вокруг.

**Предметные результаты** характеризуют сформированность у обучающихся основ культуры безопасности жизнедеятельности и проявляются в способности построения и следования модели индивидуального безопасного поведения и опыте ее применения в повседневной жизни.

Приобретаемый опыт проявляется в понимании существующих проблем безопасности и усвоении обучающимися минимума основных ключевых понятий, которые в дальнейшем будут использоваться без дополнительных разъяснений, в приобретении систематизированных знаний основ комплексной безопасности личности, общества и государства, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского

мышления и антитеррористического поведения, овладении базовыми медицинскими знаниями и практическим и умениями безопасного поведения в повседневной жизни.

**Предметные результаты** должны обеспечивать:

1. сформированность культуры безопасности жизнедеятельности на основе освоенных знаний и умений, системного и комплексного понимания значимости безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций для личности, общества и государства;

2. сформированность социально ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесения иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

3. сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

4. понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств;

5. сформированность чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга—защите Отечества;

6. знание и понимание роли государства и общества в решении задачи обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального (в том числе террористического) характера;

7. понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространенных видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды);

8. овладение знаниями и умениями применять меры и средства индивидуальной защиты, приемы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

9. освоение основ медицинских знаний и владение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

10. умение оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учетом реальных условий и возможностей;

11. освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания;

12. овладение знаниями и умениями предупреждать опасные и чрезвычайные ситуации во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды).

Предлагается распределение предметных результатов, формируемых в ходе изучения учебного курса ОБЖ, сгруппировать по учебным модулям.

## 5 класс

### **Модуль «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:**

- характеризовать опасные ситуации;
- анализировать особенности опасных ситуаций;
- сравнивать понятия «опасность» и «безопасность»;
- владеть правилами безопасного поведения;
- различать чрезвычайные ситуации по причинам возникновения и последствия.

### **Модуль «Здоровье и как его сохранить»:**

- анализировать определения понятий «здоровье», приводимые в разных источниках, формулировать своё определение;
- характеризовать составляющие здоровья;
- определять понятие «здоровый образ жизни»;
- выявлять факторы, влияющие на состояние здоровья человека;
- вырабатывать правила борьбы с вредными привычками;
- формулировать правила здорового образа жизни.

### **Модуль «Безопасность на транспорте»:**

- объяснять принципы безопасного поведения на дороге и в транспорте;
- сравнивать правила поведения для пешехода и пассажира;
- демонстрировать знание элементов дорожной системы;
- формулировать правила поведения для велосипедиста.

### **Модуль «Безопасность в быту»:**

- характеризовать особенности сельских поселений и городов как среды обитания человека;
- анализировать факторы, влияющие на жизнедеятельность человека в городе и в сельской местности;
- демонстрировать знание телефонов экстренных служб;
- объяснять причины повышенной опасности жизни в городе, владеть правилами безопасного поведения на улице, в толпе, дома;
- владеть правилами пользования бытовым газом во избежание опасностей;
- уметь пользоваться лифтом, безопасно вести себя на игровой площадке;
- составлять правила поведения во время пожара.

### **Модуль «Безопасность в социуме»:**

- характеризовать общее понятие «криминогенная ситуация»;
- формулировать виды криминогенных ситуаций;
- формулировать правила безопасного поведения при встрече с грабителями, компьютерными мошенниками и др.

### **Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:**

- характеризовать экстремизм и терроризм как идеологию насилия, противоправные социальные деяния;
- уметь распознавать экстремистскую и террористическую опасность;
- формировать активную гражданскую позицию в неприятии экстремистских, террористических идей;
- анализировать нормативно-правовые документы, регламентирующие антитеррористическую деятельность государства;
- владеть правилами безопасного поведения при угрозе или возможности совершения террористического акта.

### **Модуль «Безопасность в информационном пространстве»:**

- характеризовать информационную среду и информационную безопасность;
- анализировать источники информации;
- объяснять опасность киберзависимости, кибербуллинга, деструктивных информационных сообществ;
- формировать умение противостоять опасностям информационной среды.

### **Модуль «Безопасность в природной среде»:**

- характеризовать особенности влияния погодных условий на безопасность человека;
- демонстрировать знание явлений, относящихся к стихийным бедствиям;
- объяснять причины возникновения стихийных бедствий и опасных природных явлений;
- моделировать собственное безопасное поведение во время грозы, гололедицы, урагана, землетрясения и при других неблагоприятных природных явлениях;
- владеть правилами безопасного поведения на водоёмах в различное время года.

### **Модуль «Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного характера»:**

- характеризовать особенности чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- демонстрировать знание средств индивидуальной защиты и владеть правилами пользования ими.

### **Модуль «Основы медицинских знаний»:**

- владеть приёмами оказания первой помощи при ожогах, отравлениях, травмах;
- анализировать особенности оказания первой помощи при тяжёлых травмах во время чрезвычайных ситуаций.

## **6 Класс**

### **Модуль «Здоровье и как его сохранить»:**

- объяснять пагубное влияние курения, игромании, наркомании на здоровье человека;
- формировать отрицательное отношение к вредным привычкам, разрабатывать меры профилактики названных привычек;
- устанавливать, какое воздействие на человека оказывают физические, биологические, химические факторы окружающей среды;
- характеризовать влияние антропогенных факторов на самого человека и среду;
- описывать правила личной гигиены, которые необходимо соблюдать ввремя туристских походов;
- составлять личный план выполнения норм ГТО, участвуя в туристских походах.

### **Модуль «Безопасность в природной среде»:**

- описывать приметы, по которым можно ориентироваться во время похода;
- владеть правилами разведения костра, выбора места для костра;
- составлять правила безопасного поведения во время грозы, если турист заблудился;
- объяснять особенности лыжных, горных, водных походов;
- сравнивать правила разведения костров в различных походах;
- владеть особенностями передвижения в различных походах;
- объяснять особенности рациона туристов в лыжных, горных и водных походах;
- объяснять особенности и виды автономного существования человека;
-

разрабатывать план сооружения жилища, добывания огня во время автономного существования;

- описывать растения, которые можно употреблять в пищу;
- описывать особенности диких животных, которые обитают в вашем регионе;
- владеть правилами безопасности во время встречи с дикими животными;
- описывать правила безопасного поведения во время встречи с ядовитой змеёй;
- объяснять опасности комаров и мошек, необходимость защиты от насекомых;
- характеризовать опасность клещевого энцефалита, правила профилактики.

#### **Модуль «Основы медицинских знаний»:**

- объяснять особенности первой помощи в природных условиях;
- знать средства оказания первой помощи в походе;
- демонстрировать навыки оказания первой помощи при травмах, ушибах;
- распознавать виды кровотечений и способы оказания помощи при кровотечениях;
- демонстрировать знание особенностей оказания первой помощи при тепловом ударе, переохлаждении, отморожении, ожоге;
- объяснять значение психологической поддержки для пострадавшего.

#### **7 класс**

#### **Модуль «Безопасность в социуме»:**

- объяснять понятия стресса и стрессовой ситуации;
- объяснять значение методов самоубеждения, самовнушения, самоприказа;
- характеризовать конфликт как столкновение сторон, мнений;
- объяснять факторы, влияющие на психологический климат в коллективе;
- анализировать деструктивное воздействие «групп смерти», формируют негативное отношение к подобным сообществам.

#### **Модуль «Безопасность в быту (аварийные ситуации, пожары)»:**

- характеризовать частые причины пожаров;
- объяснять, как действовать при пожаре в квартире, на балконе, на кухне;
- характеризовать меры предосторожности при использовании электроприборов, средств бытовой химии.

#### **Модуль «Безопасность на транспорте»:**

- объяснять опасные ситуации, связанные с железнодорожным транспортом;
- характеризовать зоны опасности на транспорте;
- формулировать опасность «зацепинга» и меры борьбы с этим противоправным явлением;
- сравнивать правила пользования метрополитеном и другими видами общественного транспорта.

#### **Модуль «Безопасность в общественных местах»:**

- характеризовать опасные ситуации на улице, в квартире, в городском транспорте;
- объяснять опасность наркотизма.

#### **Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:**

объяснять опасность телефонного терроризма, ответственность за совершение этого противоправного деяния; формировать позицию неприятия терроризма как идеологии насилия.

#### **Модуль «Безопасность в природной среде»:**

характеризовать опасные природные явления как источники чрезвычайных ситуаций;  
демонстрировать правила безопасного поведения при возникновении чрезвычайной ситуации природного характера;  
сравнивать причины возникновения оползней, обвалов и правила безопасного поведения во время чрезвычайных ситуаций геологического характера;  
описывать чрезвычайные ситуации гидрологического характера, приводить примеры и объяснять правила безопасного поведения; описывать меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций геологического, метеорологического и гидрологического характера; описывать зоны и основные виды природных пожаров;  
демонстрировать знание правил безопасности при возникновении природных пожаров;  
характеризовать способы защиты населения от природных пожаров: минерализованная полоса, заградительная полоса, эвакуация населения.

#### **Модуль «Здоровье и как его сохранить»:**

характеризовать чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения;  
объяснять необходимость мер, принимаемых государством в борьбе с пандемией коронавируса;  
демонстрировать знание мер по борьбе с биолого-социальными чрезвычайными ситуациями и профилактики массовых заболеваний людей, животных и растений.

#### **Модуль «Основы медицинских знаний»:**

понимать важность оказания первой помощи;  
описывать комплекс мероприятий, входящих в понятие «первая помощь», и набор последовательных действий в экстренных обстоятельствах;  
объяснять особенности различных видов кровотечений; владеть способами остановки кровотечения;  
владеть навыками иммобилизации раненых.

□

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5

класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Модуль "Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе"	3			<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> . Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"
2	Модуль "Здоровье и как его сохранить»	5			<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> . Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"
3	Модуль "Безопасность на транспорте"	3			<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> . Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"



4	Модуль "Безопасность в быту"	6		<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> .
				Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"
5	Модуль "Безопасность в социуме"	2		<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> . Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"
6	Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"	3		<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> . Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"
7	Модуль "Безопасность в информационном пространстве"	2		<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> . Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"
8	Модуль "Безопасность в природной среде"	3		<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> . Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное

					общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"
9	Модуль «Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного характера»	3			<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> . Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"
10	Модуль «Основы медицинских знаний»	4			<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> . Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0	

**6 класс**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Модуль "Здоровье и как его сохранить»	6			<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> . Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"
2	Модуль "Безопасность в природной среде"	20			<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> . Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"
3	Модуль «Основы медицинских знаний»	8			<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> . Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		34	0	0	

**7класс**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Модуль "Безопасность в социуме"	4			<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> . Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"
2	Модуль "Безопасность в быту"	3			<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> . Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"
3	Модуль "Безопасность на транспорте"	2			<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> . Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"

4	Модуль "Безопасность в общественных местах"	2			<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> . Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"
5	Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"	6			<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> . Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"
6	Модуль "Безопасность в природной среде"	9			<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> . Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"
7	Модуль "Здоровье и как его сохранить»	4			<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> . Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"

8	Модуль «Основы медицинских знаний»	4			<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> . Электронный образовательный ресурс "Домашние задания. Основное общее образование. Основы безопасности жизнедеятельности и", 5 - 9 класс, АО Издательство "Просвещение"
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0	